

Autistens överlevnadsguide till skolan
Jiang Millington, Alexander Skytte
Mjukpärm, 168 sidor med färgillustrationer
9-15 år
ISBN 978-91-639570-1-7
Ca-pris i nätbokhandeln 170 kr
Utgivning 21-08-13

PRESSMEDDELANDE 2021 AUGUSTI

Hur överlever man egentligen skolan om man har autism? Här släpps den första delen av tre böcker som riktar sig till eleverna själva, deras föräldrar respektive lärarna.



Ungdomsbok med lifehacks för skolan

BOKEN SOM SPEGLAR AUTISM I SKOLAN ...

I *Autistens överlevnadsguide till skolan* får du träffa Alex. Han finns på riktigt! Och han har själv både autism och adhd. Alex vet dessutom allt om hur tuff skolan kan vara och han gick både i vanlig klass och i liten grupp. Men idag är han inte elev längre. Han är lärare och mer känd som *Bokstavspedagogen*. Alex delar i varje kapitel med sig av sina skolupplevelser att spegla sig i. Ingen ska känna sig ensam med sina skolutmaningar.

... FULL AV LIFE HACKS ...

Tillsammans med Jiang tipsar Alex dessutom om sina allra bästa lifehacks för att överleva skolan. Jiang har två egna barn med diagnos som även de fått kämpa mer än andra i skolan. Genom boken får läsaren ställa frågor till både Alex och Jiang om allt som är tufft.

Autistens överlevnadsguide till skolan är den första boken av tre som författarna skriver ihop, och de fann varandra i sin kamp för en tillgängligare skola. Serien ges ut på *Be My Rails (var mitt spår)*, ett litet förlag med titlar som toppat försäljningslistor både inom barnböcker och pedagogik.

Boken skyr inte känsliga ämnen och belyser på ett öppenhjärtigt sätt allt från skollagen, intrycks-känslighet och nedsatt läsförståelse till hur det är att sakna känslobromsar, slåss, bli utburen och rymma. Alex egna erfarenheter gör boken äkta och ärlig. Läsaren lämnas stärkt i sitt speglade jag och med nya vägar framåt.

Drygt hälften av eleverna med autism har "ogiltig" frånvaro redan på lågstadiet ... sedan ökar det till ca 80% för flickorna och 60% för pojkarna. Var tredje flicka har varit hemma mer än 41 dagar under senaste läsåret i högstadiet. Anledningarna är fr a bristande autismkompetens samt brister i anpassningar och med socialt stöd. (Autism- & Asperger-förbundets skolenkät, 2018)

Alexander Skytte är läraren som stått i täten för lärarupproret, som skriver debattartiklar kring både lärarnas arbetsvillkor och elever med särskilda behov, som bloggar för Skolvärlden och som sprider kunskap om sina diagnoser autism och adhd.

Jiang Millington är barnrättskämpen som drivit på flera politiska beslut, ordnat panelsamtal i riksdagen, deltagit i Almedalsveckan, startat ett föräldranätverk och suttit i SVT med Gustaf Fridolin samt flitigt debatterat i media för att förbättra skolan för elever med särskilda behov.

BESTÄLL DITT RECENSIONSEXEMPLAR gärna före 21-08-09

Linda Jensen, Lund

linda.jensen@bemyrails.com, 070 617 72 95

Jiang Millington, Järfälla

jiang.millington@gmail.com, 079 33 99 166

Alexander Skytte, Järfälla

alexander_skytte@hotmail.com, 079 07 91 458

Smakprov och pressfoton finns på förlagets hemsida:
<https://bemyrails.com/pressrum>