

Kom vi gör om det
Anna Carlsson, Linda Jensen, Annelie Strömberg,
Linda Warvelin i samarbete med illustratör Moa Graaf
Inbunden, 55 sidor med illustrationer
6-9 år, egen läsning från 10 år
ISBN 978-91-982414-9-5
Ca-pris i nätbokhandeln 179 kr
Utgivning 17-10-30

PRESSMEDDELANDE 2017 OKTOBER

Hur får vi till en vardag som funkar bättre både för vuxna och barn? Nu släpps boken för bråkiga familjer som bygger på lågaffektivt bemötande och tydliggörande pedagogik.



En självhjälpsbok i barnboksformat

SAGT OM BOKEN BOKENS AVSIKT

En fantastisk bok om hur man kan förändra tillvaron för alla i familjen, från bråk och konflikter till lugn ...

ANNICA KOSNER, LEG. PSYKOLOG

En barnbok till både barn och föräldrar om hur man får vardagliga situationer att funka med lågaffektivt bemötande och tydliggörande.

En helt underbar bok är det.

BO HEJLSKOV ELVÉN, LEG. PSYKOLOG

SOM HAR INFÖRT METODEN LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE I SVERIGE

Tänk om allt som går fel kunde göras om? Många föräldrar och barn kan säkert känna igen sig i familjen Knaskvist när det blir protester vid läggdags eller sura miner vid maten. Ibland är det inte mer regler som behövs utan istället att gemensamt komma fram till hur det kan bli lättare att göra rätt. De reflekterande frågorna i boken öppnar upp för diskussioner samtidigt som Simon och Tova kan ge barnen en egen röst när de ska berätta hur det känns vid bråk i familjen. Bokprojektet startade med en fråga i ett författarnätverk och har sedan genomförts utan att författarna träffat varandra fram till bokmässan i Göteborg.



illustratören Moa Graaf i Göteborg.

Fyra författare med olika bakgrund men med det gemensamt att de alla är mammor till känslolastiga barn och har hittat fram till samma metod – lågaffektivt bemötande.

Anna Carlsson bor i Huddinge, Linda Jensen utanför Lund, Annelie Strömberg i Mariestad, Linda Warvelin i Lindsberg och

BESTÄLL DITT RECENSIONSEXEMPLAR senast 17-10-27
Linda Jensen linda.jensen@bemyrails.com, 070 617 72 95
Anna Carlsson info@adhdhjärtat.se, 070 729 97 78
Annelie Strömberg anneliestromberg@yahoo.se, 070 455 06 66
Linda Warvelin lindaj74@hotmail.com, 070 483 50 99
Moa Graaf moa@moagraaf.se, 0723-668228

Smakprov, pressfoton samt flyer med författarnas tidigare utgivning finns på förlagets hemsida: <https://bemyrails.com>
facebook: <https://facebook.com/vigorum>